



Ápolás és betegellátás (ápoló) (BSc) alapképzési szak

ZÁRÓVIZSGA – GYAKORLATI TÉTELSOR

2024

Gyakorlati záróvizsga értékelésének szempontjai:

Valamennyi klinikai/gyakorlati területen, a gyakorlati záróvizsga feladatok teljesítésének értékelési szempontjai közé tartoznak az alábbi tevékenységek:

- A beteg ágyának, környezetének rendbetétele, szükség esetén ágyneműcsere kivitelezése.
- A beteg higiénés szükségleteinek kielégítése, önellátási szintjének megfelelően.
- Napi ápolói feladatok elvégzése a beteg körül és a kórteremben.
- A beteg segítése állapotának megfelelő fekvési, fektetési pozicionálások kialakításában, a szükséges kényelmi eszközök alkalmazásával.
- A higiénés, munka-, baleset- és környezetvédelmi szabályok betartása
- A beteg- és dolgozói biztonság szabályainak betartása
- Jogszerű és etikus kommunikáció a beteggel, kollégákkal
- A kórtörténet/ esetismertetés alapján az ápolási anamnézis felvétele, szükségletfelmérés elvégzése, az egyéni szükségletek és ápolási diagnózis meghatározása, valamint a személyre szóló ápolási-, edukációs terv elkészítése az osztályon/praxisban használatos beteg- és ápolási dokumentációk felhasználásával.
- Esetismertetés, betegátadás, referálás és az elkészített ápolási terv ismertetése a Gyakorlati Záróvizsga Bizottság előtt.



1. Gyermekápolás- Sebészeti ápolás

Gyakorlati vizsga helyszíne: Bethesda Gyermekkórház

1. Hasi műtetre kerülő gyermek betegénél végezze el az általános és speciális műtéti előkészítést! Vegye figyelembe az osztályos protokollt és a beteg szükségleteit! Ismertesse az előkészítés szabályait, ápolói teendőit és ezek jelentőségét! Mutassa be az átadó dokumentáció (műtéti előkészítő lista) elemeit! Készítsen betege számára rövid távú ápolási tervet!
2. Altatásban végzett műtét után gyermek fogadására készül. Készítse elő a beteg ágyát, valamint az ellátáshoz szükséges eszközöket! Ismertesse a lehetséges szövődményeket, ezek megelőzésével, illetve a korai felismeréssel kapcsolatos ápolói feladatokat! Beszéljen a beteg átvételével kapcsolatos szabályokról, teendőkről! Készítsen betege számára rövid távú ápolási tervet!
3. Gyermek betegénél endoscopos vizsgálatra kerül sor. Tájékoztassa a gyermeket, illetve a hozzátartozókat a vizsgálattal kapcsolatos tudnivalókról, készítse elő a vizsgálatra! Ismertesse a beavatkozás utáni megfigyelési szempontokat, a lehetséges szövődményeket és az ápolói feladatokat! Készítsen betege számára rövid távú ápolási tervet!
4. Gyermek betege laparoscopos műtét után érkezik az osztályra. Készítse elő a beteg ágyát, valamint az ellátáshoz szükséges eszközöket! Ismertesse a lehetséges szövődményeket, ezek megelőzésével, illetve a korai felismeréssel kapcsolatos ápolói feladatokat! Beszéljen a beteg átvételével kapcsolatos szabályokról, teendőkről! Készítsen betege számára hosszú távú ápolási tervet!
5. Operált gyermek betegénél kötözésre kerül sor. Ismertesse az ápoló önálló és együttműködő funkcióit a kötözés során! Készítse elő a beteget és az eszközöket a kötözéshez! Segédkezzen a kötözésnél! Beszéljen az asepsis-antisepsis szabályairól! Mutassa be a kötözésre használt kötszert! Mérje fel a seb állapotát és dokumentálja! Készítsen betege számára rövid távú ápolási tervet!



6. Betegének – bármely testtájékon – drainje van. Készítsen elő a drain ellátásához! Segédkezzen a drain ellátásánál! Ismertesse a drain típusát, a megfigyelési szempontokat és az ápolói feladatokat az ellátás során! Oktassa betegét a drain-nel kapcsolatos ismeretekre! Készítsen betege számára rövid távú ápolási tervet!
7. Mérje meg a csecsemő vagy kisgyermek hőmérsékletét életkornak megfelelően! Ismertesse a vitális paraméterek normál értékeit minden életkorban, és végezze el a monitorizálást. Készítsen elő és végezze el a lázcsillapítást egy adott életkorú csecsemőnél vagy kisgyermeknél! Ismertesse a lázcsillapítás szabályait, térjen ki a lázcsillapítás hibáira!
8. Ismertesse a gyógyszerelés szabályait és módjait csecsemő- és gyermekkorban! Készítsen elő egy appendicitisben szenvedő kisgyermek számára praemedikáció beadásához! Ismertesse a szabályokat! Készítse el a mindezek dokumentációját!
9. Készítsen elő egy adott életkorú csecsemő vagy kisgyermek infúziós terápiájához! Ismertesse a folyadékvesztés felmérésének módjait, valamint a folyadékpótlás lehetőségeit, ismertesse a folyadéklap vezetését.
10. Készítsen elő vialadékok levételéhez! Végezze el csecsemőkorban lévő gyermeknél a vizelet levételét, valamint működjön közre középsugarú vizelet nyeléséhez gyermekeknél!



2. Felnőtt ápolás - Belgyógyászati ápolás

Gyakorlati vizsga helyszíne: Budapesti Uzsoki Utcai Kórház, Belgyógyászat II.

1. Középkorú beteget ismeretlen eredetű lázzal hoznak az osztályra. Kezelő orvosa a következő leoltásokat kéri: köpet, orr-garat, vizelet és haemocultura.
2. A betegnek katétere van. Tájékoztassa a beteget a vizsgálatokról, azok menetéről! Végezze el a leoltásokat (eszközök, labor, kivitelezés) és dokumentálja az elvégzett feladatokat!
3. Középkorú beteg székelési habitus megváltozásával, illetve székelés után gyakori rectalis vérzéssel (enyhe) érkezik az osztályra, alacsony vörösvértest, alacsony haemoglobin értékkel. A kezelő orvos Weber vizsgálatot, teljes vérképet és három nap múlva colonoscopiát ír ki a betegnek. Készítse fel a beteget a vizsgálatra, majd a beavatkozás után obszerválja!
4. Középkorú beteg gyomor panaszokkal érkezik az osztályra. A betegnél gastroscopiás vizsgálatot rendelnek el, melyet teljes labor előz meg. (vérkép, májfunkció, ionok, INR) Tájékoztassa a beteget a kompetenciájának megfelelően a vizsgálatokkal kapcsolatos tudnivalókról és készítse elő a vizsgálatra! Mondja el a vizsgálat menetét és az azt követő teendőket! Obszerválja a beteget a vizsgálat után!
5. Diabetesez beteget hazabocsájtás előtt áll. Adjon diétás és életvezetési tanácsokat számára a rövid és hosszú távú szövődmények elkerülése céljából! Tanítsa meg a beteget a vércukormérő használatára! Jellemezze az öninjekciózás megtanításának ápolói feladatait!
6. Betegünk inzulininterápia bevezetése után rendezetlen vércukorértékek miatt került vissza a diabetológiai osztályra. Mérje fel a beteg önmenedzseléssel kapcsolatos ismereteit, és figyelje meg a beteg inzulinadagolási technikáját. Szükség esetén adjon tanácsot! Ismertesse a beteggel a hypo- és hyperglicaemiás állapotok tüneteit, és otthoni elhárítási lehetőségeit!



3. Felnőtt ápolás - Belgyógyászati ápolás

Gyakorlati vizsga helyszíne: Budapesti Uzsoki Utcai Kórház, Kardiológia

1. Középkorú beteg érkezett mentővel magas szívfrekvencia miatt a kardiológiára. A mentők által készített EKG-n pitvarfibrilláció jelei láthatóak. A beteg nyugtalan, szabálytalan szívdobogásérzésre panaszodik, szívfrekvenciája magas, légszomja is van. Ismertesse a várható vizsgálatokat, beavatkozásokat és az állapotra vonatkozó ápolási protokollokat!
2. Betegnél centrális vénás kanül behelyezésére kerül sor a kardiológiai őrzőben. Készítsen elő centrális vénás kanül behelyezéséhez és centrális vénás nyomás (CVP) méréséhez! Térjen ki az esetleges szövődményekre továbbá a kanül gondozásával kapcsolatos ápolói feladatokra!
3. Figyelje meg betegét a kardiológiai Őrzőben! Betegnél tájékozódjon az ágymelletti monitorról és a beteg állapotáról! Készítse elő a betegét a monitorozáshoz, állítsa össze a szükséges eszközöket, és monitorozza a betegét! Vezesse a részlegben használt ápolási dokumentációt a helyi szokásokhoz igazodva, ismertesse a betegmonitorozás szabályait, az alarm rendszer fontosságát! Készítsen rövid távú ápolási tervet betegének!
4. Betegünk kardiológiai kivizsgálás miatt fekszik az osztályon. Készítsen a betegnek 12 elvezetéses EKG vizsgálatot. Az előkészítés és a beavatkozás utáni teendők figyelembevételével. Ismertesse az esetleges hibalehetőségeket az EKG készítése során. Részletezze, hogy a normális EKG görbétől eltérő elváltozások milyen betegségekre utalhatnak.
5. Középkorú beteg érkezett mentővel, anginás fájdalommal a kardiológiai osztályra. Végezze el az orvos által kiírt laborvizsgálatokat (szívenzimek, májenzimek, troponin, vérkép) Készítse elő a beteget coronarographiás vizsgálatra. A beavatkozás után figyelje meg az esetleges szövődményeket és végezze el a szükséges ápolói teendőket. Ismertesse a felmerült ápolási diagnózisokat.